



Studenti



[Home](#) / [Maturità 2023](#) / [Come prepararsi all'esc](#)

Maturità 2016: i consigli del mental coach per affrontare al meglio l'esame

Ecco i suggerimenti del mental coach dott. Francesco Attorre per affrontare l'esame di maturità 2016



[Chiara Casalin](#)

08 aprile 2016



MATURITA' 2016

Ancora due mesi circa al fatidico "giorno X", quello dell'inizio dell'**esame di maturità 2016**. Quindi, gli studenti hanno ancora un altro po' di tempo per prepararsi ad affrontare l'**esame di stato**. A dare qualche consiglio ai maturandi 2016 c'è anche il dottor Francesco Attorre, medico, psicoterapeuta, sessuologo e mental coach, che sul portale *Atlas Benessere* dà suggerimenti utili per [arrivare pronti e motivati all'esame](#).



VOS IDÉES SONT IMPORTANTES

Testez votre cerveau

IQ Metric.

The advertisement features a dark grey background. At the top center is a stylized blue brain icon. Below it, the text 'VOS IDÉES SONT IMPORTANTES' is written in white, bold, uppercase letters. Underneath that is a dark rounded rectangle containing the text 'Testez votre cerveau' in white. In the bottom right corner, there is a small blue brain icon followed by the text 'IQ Metric.' in white. A mouse cursor is visible over the 'Testez votre cerveau' button.

N. 1 Test QI

Scopri il tuo punteggio di QI e confrontalo con la media della



FOCUS: [Maturità, 10 trucchi per prendere un voto alto](#)

ESAME DI MATURITA' 2016 CONSIGLI

Arrivare preparati alla maturità è sempre una sfida, e riuscire a raccogliere quanti più consigli possibile è importante! Ad esempio, come ci si deve comportare all'esame di maturità? Cosa è meglio fare? E, soprattutto, come è preferibile prepararsi e organizzare lo studio prima della maturità?

Leggi anche: [I consigli dello psicologo per superare l'ansia prima di un esame](#)

PREPARARSI ALLA MATURITA'

Se volete leggere alcuni dei consigli del mental coach Francesco Attorre date un'occhiata alla nostra gallery con alcuni suggerimenti tratti dal corso *"Notte prima degli esami: corso intensivo in tre lezioni per la tua maturità di successo"* .

Articoli correlati

