

FRANCESCO ATTORRE > IL MEDICO SPECIALIZZATO NELLA REALIZZAZIONE DEL POTENZIALE UMANO È LA MENTE DIETRO L'INNOVATIVO SISTEMA META, ORA SPIEGATO IN UN LIBRO

Rivoluzione "empatica" nel mental coaching

Nel variegato mondo del coaching spesso la sensazione è che gli approcci siano tra loro simili, limitando la volontà di applicare su sé stessi metodi di crescita personale già proposti in diverse forme. Ma c'è chi questo settore lo sta rivoluzionando, a partire dallo stesso mondo scientifico, applicando un approccio innovativo e anticonvenzionale alla psicologia classica e alle tecniche di mental coaching e life coaching. La mente dietro questa filosofia è quella di Francesco Attorre, il primo medico italiano specializzato nella realizzazione del potenziale umano, e che forte di oltre dodici anni

di esperienza come mental coach (messa a disposizione del pubblico con ospitate televisive, come speaker e autore di numerose pubblicazioni), ha inventato il sistema Meta. Come lui stesso racconta, questa tecnica scientifica e psicologica innovativa permette di aumentare la fiducia in sé stessi, modificare il proprio pensiero e dare una svolta positiva e immediata alla propria esistenza.

IL METODO

L'approccio innovativo del sistema Meta è al centro dell'ultimo libro di Francesco Attorre, dal titolo piuttosto esplicativo "Sono qui per realizzare i



LO SPECIALISTA GUIDA PERSONALMENTE GLI INDIVIDUI CHE SI AFFIDANO AL SUO METODO



FRANCESCO ATTORRE HA PIÙ DI 12 ANNI DI ESPERIENZA

tuo sogni sospesi". Si tratta di una tecnica innovativa in grado di cambiare la visione delle cose e di sé stessi, generando benessere e forza interiore per superare il dolore sia fisico che psichico e ritrovare il coraggio di scrivere un presente di successo.

Ma dove risiedono dunque le differenze rispetto ad altre tipologie di life coaching? In primo luogo l'esperienza di Francesco Attorre è messa direttamente a disposizione delle persone seguite, guidandole personalmente nelle fasi necessarie a raggiungere la serenità, la crescita e la realizzazione, sia in ambito personale che lavorativo. Un metodo che deriva prima di tutto dalla passione per la ricerca di innovazione nell'ambito terapeutico,

e che emerge nel privilegiare un rapporto "tu per tu" con i pazienti. Quello su cui Attorre punta è infatti la costruzione di un rapporto e di un'atmosfera profondamente empatici, dove i sentimenti e le emozioni sono esaltati per proiettare all'esterno i disagi e le aspirazioni, e giungere attraverso questa esternazione alla soluzione, a quel punto vera e radicale, di un problema, qualunque esso sia. Questo approccio

Il rapporto con i pazienti pone le basi per proiettare all'esterno i disagi e costruire autostima



IL LIBRO RACCOGLIE STORIE REALI

a prima vista può risultare spiazzante, non corrispondendo al tipo di risposta che ci si potrebbe aspettare da uno psicoterapeuta, ancorché prestato al Life Coaching. Viceversa, è un modello che si è dimostrato vincente in una pluralità di casi e situazioni diverse, solido e al contempo eclettico, impegnativo ed esigente, ma capace di ricambiare gli sforzi profusi con risultati rapidi e tangibili.

Le storie di chi si è visto svoltare l'esistenza da questo metodo di life e mental coaching sono raccontate nelle pagine di "Sono qui per realizzare i tuoi sogni sospesi".

Ovviamente non tutte per ragioni di spazio, ma con l'autore che rassicura chi non dovesse sentirsi rappresentato: "non temere, qualcuno che ha attraversato il tuo stesso deserto esiste di sicuro". Qui viene raccontato quanto visto e vissuto dall'autore, con la volontà di fornire uno strumento per cambiare rotta e uscire dal proprio deserto, qualunque esso sia.

IL LIBRO > TESTIMONIANZE DI UN APPROCCIO CHE SI ADATTA A PROBLEMATICHE DI QUALSIASI TIPO

Tante storie di rinascita vera con l'aiuto del sistema Meta

Con "Sono qui per realizzare i tuoi sogni sospesi" (disponibile su Amazon, Mondadori, Feltrinelli e le migliori librerie), per la prima volta in un libro troviamo una porta che apre altre porte dal potenziale incredibile, anche economico. Lo scritto è infatti nato con l'intento di offrire concretamente strumenti di aiuto, di crescita personale reale, di opportunità, attraverso le storie di tante persone aiutate con il sistema Meta di Francesco Attorre.

LE CAUSE PROFONDE DEL DISAGIO

Da anni l'autore combatte in prima linea come medico psichiatra e psicoterapeuta per aiutare ogni paziente a riprendere in mano le redini della propria vita, a ricreare le condizioni di un individuale benessere. Tutto questo con la convinzione di essere giunto a un punto di svolta e di aver isolato la radice ultima delle patologie psicologiche e psicanalitiche con le quali si confronta abitualmente. La diagnosi a cui è giunto è che le persone oggi stanno male perché non riescono ad affermare sé stesse e a vivere una vita in linea con le loro aspirazioni, attitudini, capacità innate.

Grazie ad un impianto di know-how, esperienze e tecniche costruite in più di dodici anni, Francesco Attorre si dedica a problematiche derivanti da cause psicologiche, carenze nell'autosti-



META
MINDSET EVOLUTION

IL SISTEMA AIUTA A RIPRENDERE IN MANO LE REDINI DELLA PROPRIA VITA

La mancata affermazione di sé stessi è la radice ultima di molte patologie psicologiche comuni

ma, e incapacità d'affermazione con ricadute severe sulla salute non solo mentale, ma anche fisica. Il come lo fa è spiegato nel libro, tra storie di sofferenza nel passaggio da vita attiva alla pensione, a quelle di chi scopre di soffrire di un male forse incurabile.

IL SISTEMA

Un supporto costante per affrontare le sfide



Come racconta Francesco Attorre, il suo modo di porsi nel confronto dei suoi pazienti è unico in Italia, applicando il modello medico al coaching e facendone uno strumento di lavoro per l'appuntamento medico, ma anche psicoterapeutico e motivazionale. Ogni assistito può superare in una volta sola tutti i suoi conflitti, anche quelli più profondi, e può trattare con il coaching anche malattie fisiche importanti come i tumori o gli stati degenerativi come l'Alzheimer. Tutto questo in modo versatile facendosi pioniere nell'utilizzo di nuove tecnologie a fini terapeutici, sperimentando con successo nuove metodologie a distanza. È, inoltre, un convinto

sostenitore dell'importanza dell'arte e della cultura a fini terapeutici. Non a caso nel libro "Sono qui per i tuoi sogni sospesi" l'autore parla di Meta come di un sistema composito, fatto di motivazione, emozione, terapia e arte. I pazienti sono seguiti in Italia e nel mondo, tramite telefono, web call, WhatsApp, ed incontri vis à vis programmati e funzionali. Francesco Attorre diventa così un mentore per persone che a lui si rivolgono per affrontare problemi di qualsiasi natura. Insieme ai collaboratori offre un supporto unico ed esclusivo finalizzato al conseguimento di traguardi di ogni tipo, professionali come affettivi, sociali o economici.