



CLICCA & SFOGLIA GRATIS

tutte le news e il giornale in pdf

metro



think green



Ruby Ter chiude con l'assoluzione Berlusconi: «Finalmente...»

ROMA I giudici di Milano hanno assolto "perché il fatto non sussiste" Silvio Berlusconi, accusato di corruzione in atti giudiziari nel processo Ruby ter. Assolte anche Karima El Mahroug, in arte Ruby Rubacuori, e le 20 ragazze ospiti delle cene eleganti di Arcore. Il Cavaliere: «Finalmente, dopo anni di sofferenze, di fango e di danni politici incalcolabili». Karima El Marough: «Grandissima liberazione. Mi chiamo Karima, Ruby rimane un'invenzione...». A PAG. 2

Morto uno dei ragazzi salvati nella grotta

A PAG. 2

Il Giro chiude a Roma «Una grande vetrina»



Il Giro sotto il Colosseo. /METRO

ROMA Roma al lavoro per il "Grande arrivo" del Giro d'Italia 2023. Il sindaco Gualtieri: «Vetrina straordinaria». Calcio, serata coppe per le italiane in Europa League e Conference. ALLE PAGG. 7 E 8



La Grande Tensione

Dopo le navi nucleari nel Baltico, intercettati bombardieri russi vicino all'Alaska La Nato: «Dobbiamo produrre più armi». Usa e Cina ai ferri corti sui palloni spia

A PAG. 2

Un bombardiere russo Tu-95, tra quelli avvistati dal Norad Usa nei pressi dell'Alaska. /METRO

ROMA

Regione, primo toto-nomi per la nuova giunta Rocca

T&M TRASPORTI & MOBILITÀ

ALLE PAGG. 12 E 13

ROMA Scattato già il primo toto-nomi per quella che sarà la nuova giunta regionale presieduta da Francesco Rocca: i nomi più ac-

creditati in circolo rimangono quelli "storici" della destra romana e laziale. Ecco chi è in ballo per gli assessorati. A PAG. 4

metro

POSTER



Oggi Tananai

Scaricato dal pdf su metronews.it

A PAG. 10



l'informazione metropolitana

il tuo free press di notizie quotidiane anche on line su metronews.it

SM ACADEMY > LA FORMAZIONE IN CHIAVE SISTEMA META OFFERTA DA FRANCESCO ATTORRE PUNTA A TRASFORMARE ALLIEVI INTRAPRENDENTI IN SM COACH DALLA CARRIERA DI SUCCESSO

Un corso per cambiare la vita delle persone

Un approccio innovativo e anticonvenzionale alla psicologia classica e alle tecniche di mental coaching e life coaching vedono Francesco Attorre come il primo medico italiano specializzato nella realizzazione del potenziale umano. Forte di oltre tredici anni di esperienza come mental coach (messa a disposizione del pubblico con ospitate televisive, come speaker e autore di numerose pubblicazioni), questo innovatore del settore ha inventato il Sistema Meta, con il quale applica il modello medico al coaching facendone uno strumento di lavoro, ma anche psicoterapeutico e motivazionale. Un modello che si è dimostrato vincente in situazioni diverse, portando ad una vera svolta nella vita di tante persone. È una missione, quella di Francesco Attorre, che vuole

le puntare su figure sempre nuove nel ruolo di SM Coach, ovvero i coach targati Sistema Meta. A tale scopo il fondatore ha creato la SM Academy, una scuola che offre a persone intraprendenti, coraggiose e motivate un anno intenso di lavoro, al fine di diventare uomini e donne capaci di cambiare il destino della gente in qualunque parte del mondo.

LA FORMAZIONE

La missione di un SM Coach è quella di entrare nella vita delle persone, di correggerne gli errori a più livelli, e infine di accompagnarle verso il cambiamento e il successo personale. Per fare questo ha bisogno non di una formazione generica, ma di un vero e proprio percorso di addestramento che sappia unire teoria e pratica in modo innovativo, formando l'al-



lievo selezionato in materia di medicina, psicologia, psicoanalisi, psicoterapia, filosofia, sessuologia, mental coaching, arte, letteratura e problem solving. Il corso si suddivide in tre livelli della durata di nove mesi il primo, e sei mesi il secondo ed il terzo, e prevede una full immersion che utilizza tutti i canali comunicativi a disposizione (Whatsapp, Skype, Zoom, ecc...) e incontri dal vivo a Roma e Milano come in qualsiasi altra città italiana in cui risiede l'allievo.

Sono a disposizione dei corsisti materiali di training inediti, con Ebook e audio e video motivazionali per un percorso pensato e realizzato su misura per ogni partecipante, e che prevede momenti individuali e di gruppo esclusivi. L'Academy, si pone come

candidata per tutti i progetti finanziati di Bandi Regionali, Nazionali e della Comunità Europea.

I VANTAGGI

I vantaggi di accedere alla formazione dedicata di SM Academy si manifestano su più livelli. Il primo consiste nella possibilità di lavorare direttamente con il dottor Francesco Attorre e il suo team, diventando anche docente di SM Coaching nell'Academy. Gli allievi che superano il corso potranno poi operare come SM Coach in modo autonomo e indipendente, utilizzando gli strumenti di comunicazione del Sistema Meta e la supervisione di Attorre con riconoscimento delle royalties. Lavorando fin da subito come promotore del Sistema Meta sarà quindi possibile ripagare l'investimento per il corso, costruendosi al contempo una carriera stimolante, avvincente ed in grado di generare benessere sociale e crescita personale e professionale costante.

L'Academy è candidata per i Bandi finanziati Regionali, Nazionali e della Comunità europea

COSA SI IMPARA > IL SISTEMA META SI SVILUPPA IN VARIE DECLINAZIONI, TUTTE TRATTATE NEL CORSO

Filosofia e non solo per una conoscenza completa

È utile entrare nel dettaglio di cosa si impara nel corso organizzato dalla SM Academy, nel quale viene analizzato a fondo il Sistema Meta e le sue declinazioni.

In primo luogo l'allievo arriverà a pensare da psicologo e psicoterapeuta prima ancora che da life coach, inquadrando la persona assistita a 360 gradi e individuandone i conflitti interni e le resistenze che si esprimono sotto forma di meccanismi di difesa e di comportamento. Sarà inoltre argomentare in modo assolutamente professionale ogni pensiero, idea e punto di vista, coinvolgendo gli interlocutori anche grazie a un lessico ricco e seduttivo non solo in italiano, ma anche in inglese e in spagnolo. Completa sarà anche la conoscenza della filosofia e del pensiero dei grandi della storia.

A migliorare sensibilmente sarà poi la capacità di ascolto dell'altro, e tante saranno le nozioni acquisite sul funzionamento del corpo umano, nello specifico sul come si manifestano alcune tra le malattie più importanti, e su quali segnali riconoscere per intervenire ai primi sintomi per migliorare lo stato di salute della persona. A ciò si affiancherà l'insegnamento dei principi della psicoanalisi e della psicologia nonché della sfera della sessualità, così da comprendere ad ogni



FRANCESCO ATTORRE

A migliorare sensibilmente saranno le capacità comunicative ma anche quelle di ascolto dell'altro

livello la persona che vorrà sottoporsi al coaching. L'allievo migliorerà inoltre le proprie relazioni, diventando un punto di riferimento per tanti, e saprà leggere e memorizzare rapidamente oltre a parlare in pubblico senza ansie né timori.

ASSISTENZA SPECIFICA

Dall'azienda alla famiglia, tutti gli strumenti necessari



Sono tanti i corsi a target specifico rientranti nell'universo del Sistema Meta. Tra questi il percorso formativo sul linguaggio del corpo e i segreti della comunicazione di successo, pensato per offrire strumenti indispensabili grazie ai quali gestire ogni situazione personale e professionale. Il tutto con lezioni online di approfondimento, materiale didattico ampio e dettagliato e il supporto di un tutor a distanza per facilitare il processo di apprendimento. Un corso di 80 ore ripartite in circa tre mesi riguarda invece la costruzione di una forte autostima, utile per chi vuole sviluppare leadership e capacità decisionale sia nelle relazioni che sul lavoro. Al centro della formazione sulla comunicazione strategica aziendale vi

sono nozioni riguardanti il significato stesso del comunicare, il concetto di azienda intesa come sistema in crescita costante, il mercato e le sue regole, le tipologie di comunicazione (verbale, non verbale, paraverbale), autorevolezza e autorità, luci ed ombre della leadership e i rapporti con gruppi di persone. Focus incentrato sulla famiglia, infine, nel training a supporto dei genitori, per un momento di straordinario sviluppo di competenze capaci di incidere sulla vita dei figli e nel rapporto con essi. Riuscire a fare funzionare il rapporto genitori-figli significa avere nel mondo adulti di successo, capaci di crescere futuri uomini e donne sereni e fortemente stimolati.