SCHEDA DEL CORSO

Nel momento in cui sceglierai di entrare a far parte del percorso ti sarà dato accesso ad un file che scaricherai. Potrai naturalmente scaricarlo solo dopo aver saldato l'importo, quindi se opterai per il bonifico, attenderai due o tre giorni e poi potrai scaricare il file.

Cosa contiene il file?

Un libro virtuale di oltre mille pagine, ricco di immagini e di creatività. Man mano che comincerai a scorrerlo vedrai ti sembrerà come se qualcuno ti stesse accompagnando, mano nella mano, lungo un sentiero. In realtà sarà proprio così. Perché quel libro è il tuo compagno di viaggio. Un viaggio molto speciale che ti farà crescere e tanto a livello personale. All'inizio troverai una guida che ti spiegherà come funziona il percorso. Ora te ne sto dando solo una anticipazione. Considera ti serviranno all'incirca tre mesi per finire tutti gli step. Ti chiederai: cosa sono gli step?

Sono i cosiddetti **LIVELLI DI MATURITA' PERSONALE CHE AVRAI RAGGIUNTO**

Non dimenticare che stiamo parlando di un vero e proprio **percorso di tipo psicologico e motivazionale**, quindi una cosa abbastanza tosta.

Passando con il mouse sulle immagini, molte volte troverai allegato un link che dovrai aprire: accederai così ad un **VIDEO**.

Vivrai l'esperienza del video più e più volte, così come sentirai di fare.

Intanto, man mano che leggerai, ti saranno date precise **ISTRUZIONI** su cosa fare. È questa la novità più suggestiva del corso: le istruzioni che ti saranno date perché tu possa acquisire delle **SKILL**!

Ma cosa sarebbero le SKILL?

Provo a definirtele in altro modo: **COMPETENZE**, **CAPACITA'**, **ABILITA'**

Seguendo le istruzioni dovrai fare delle cose, svolgere dei compiti, fare dei veri e propri sacrifici. Ma è nel fare quelle cose, nello svolgere quei compiti e nel fare quei sacrifici che ti accorgerai di essere in grado di fare e pensare cose che prima non immaginavi potessi fare.

Molti dei compiti e delle esperienze che ti verranno chieste sono davvero dure, ti comporteranno grande impegno, voglio tu lo sappia.

Tuttavia è inevitabile se vogliamo raggiungere il risultato e soprattutto se quel risultato è la tua **abilità** nel poter fare a meno della tua sigaretta come di qualsiasi altra cosa non sia in grado di farti crescere bensì, in un modo o nell'altro, finisca per farti male.

Ciò che potrà sembrarti strano è che tutto questo tu lo debba fare per conto tuo nel silenzio della tua quotidiana realtà.

Beh, mi dispiace deluderti, in realtà non sarà così!

Durante il percorso ti sarà dato un numero telefonico che memorizzerai ed un indirizzo email. Sono i contatti del tuo Coach!

Sarà lui ad accompagnarti a distanza, lo farà rispondendo ai video ed i vocali che gli invierai, e ti aiuterà con i suoi consigli ad affrontare tutte le difficoltà che incontrerai man mano. Sarà con te fino alla fine del percorso. Vincerà con TE.

Cosa desiderare di più?

- ✓ Hai la massima libertà di fare il Corso nei tempi e nei modi che vuoi.
- ✓ Puoi fermarti in un punto e lavorare più e più volte fino a quando non sarai in grado di possedere quelle skill nel modo migliore possibile.
- ✓ Hai una persona a cui puoi, anzi, devi mandare vocali durante alcune prove e che ti risponderà nei suoi tempi, ma lo farà, facendoti sentire dentro un percorso guidato.
- ✓ Imparerai a smettere di essere dipendente dai tuoi bisogni, dai tuoi impulsi, da tutto quello che in un modo o nell'altro ti condiziona la vita e tu non te ne rendi conto.
- ✓ Crescerai a livello culturale, psicologico, comunicativo, emozionale.
- ✓ Imparerai a saperti relazionare meglio con le persone, a raggiungere obiettivi di successo, a sognare cose che prima mai avresti pensato possibili.
- ✓ Avrai qualcosa che sia solo tuo, uno spazio dove ci sei solo tu, il libro, i video, il tuo coach ed il tuo cambiamento.
- ✓ Ritroverai la libertà di scegliere di fare le cose e di non subirle mai più.
- ✓ Imparerai a volerti bene come non ti era capitato mai.

Cosa aspetti allora?

ACQUISTA IL TUO CORSO E COMINCIAMO!